

Style uczenia się

Ludzie uczą się w różny sposób. Odbierają informacje ze świata zewnętrznego korzystając ze wszystkich zmysłów (wzrok, słuch, dotyk, węch, smak). Gdy nasz mózg wystawiony jest na działanie bodźców, między komórkami nerwowymi powstają nowe połączenia. Zdolność ta zwana jest plastycznością mózgu. Im więcej bodźców do nas dociera, tym więcej tworzy się połączeń i wzorców uczenia się. I tak na przykład, jeśli w miarę upływu czasu polegamy bardziej na naszym wzroku to ta część mózgu, która interpretuje bodźce wizualne, jest bardziej rozwinięta niż szlaki między mózgiem a innymi zmysłami. W rezultacie coraz bardziej ufamy naszym oczom. Stąd, kiedy określone wzorce uczenia się stają się bardziej płynne, sprawne i zautomatyzowane, szybciej się uczymy, rozwijając własny, najlepszy dla nas styl uczenia się. Z upływem czasu u wielu osób jeden ze zmysłów wykształca się bardziej niż pozostałe, wpływając tym samym na sposób uczenia się nowych treści. Na styl uczenia się mają wpływ również czynniki genetyczne i wychowanie. Gdy czegoś się uczymy, musimy koncentrować się nad przyswajaniem nowych informacji, procedur, umiejętności. Jeśli chcemy, aby nasze uczenie się było szybkie i nie sprawiało nam trudności, abyśmy mogli uczyć się szybko i efektywnie, powinniśmy otrzymywać nowe informacje zgodnie z najbardziej nam odpowiadającym stylem uczenia się. Powoduje to, że właśnie dzięki temu jednemu zmysłowi odbierane bodźce są lepiej przez nas przyswajane i zapamiętywane. Mając wiedzę na ten temat sami świadomie możemy organizować sobie środowisko uczenia się, tak aby było dla nas najbardziej przyjazne. Styl uczenia się nie wpływa tylko na naukę szkolną, ale zdobywanie wiedzy i doświadczenia we wszystkich dziedzinach życia, w każdej sytuacji. Niektórzy lubią słuchać i mówić, inni wolą analizować informacje albo obserwować dane zjawiska. Istnieją trzy główne style uczenia się: wzrokowy, słuchowy, ruchowy. Większość z nas stosuje najczęściej styl mieszany tzn. wykorzystuje do nauki pracę kilku zmysłów. Trzeba pamiętać, że każdy styl może być skuteczny w nauce, nie ma podziału na lepszy i gorszy.

WŁAŚCIWA STRATEGIA - KLUCZ DO POWODZENIA W NAUCE

Dopasuj techniki uczenia do swojego stylu uczenia:

WZROKOWCY:

- Używaj kolorowych, pisaków, długopisów i kredek;
- Kluczowe słowa (wzory, daty, idee) zapisuj na niewielkich kartkach, umieszczanych później na wysokości oczu w miejscu, w którym często przebywasz (np. odrabiasz lekcje, studiujesz, itp.). Korzystaj z wielu kolorów;
- Stosuj wizualne pomoce naukowe - taśmy wideo, foliogramy, slajdy;
- Samodzielnie twórz tabele, grafiki, schematy, rysunki, itp.
- Układaj krzyżówki z najważniejszych słów do zapamiętania;
- Jeśli to możliwe wybieraj interesująco zaprojektowane, kolorowe książki.

Wzrokowcy mogą szczególnie dużo skorzystać z takich nowych technik umysłowych jak np. mapy pamięci oraz obrazowanie informacji do zapamiętania (patrz Sukces w szkole M. Łukasiewicz).

SŁUCHOWCY:

- Głośno powtarzaj najważniejsze fakty do zapamiętania,
 - Informacje, które chcesz szybko przyswoić, czytaj z różną intonacją - dystyngowanie, wrzaskliwie, teatralnie, wolno, szybko, itp.
 - Jeśli to możliwe śpiewaj, rapuj, rymuj i deklamuj (tak przedstawiana wiedza „sama wejdzie ci do głowy”);
 - Możesz samodzielnie ułożyć prostą piosenkę lub krótki wierszyk złożony z najważniejszych słów do zapamiętania.
 - Monolog, dialog, dyskusja w grupie, minidebata - to techniki najbardziej przydatne w twoim przypadku,
 - Korzystaj z kaset magnetofonowych, także w celu nagrywania i. późniejszego odsłuchiwania informacji do zapamiętania
- Szczególnie słuchowcy skorzystają wiele z takich naturalnych wzmacniaczy pamięci jak rytm i rym. Patrz Sukces w szkole.

KINESTETYCY (STYL RUCHOWY):

- Ucząc się, wykorzystuj dynamikę całego ciała - stosowanie mimiki i pantomimy bardzo ci pomoże w szybkim, przyswajaniu wiedzy;
- * Demonstruj pojęcia za pomocą ruchów i gestów;
- Odegraj krótką scenkę, skecz związany z zadaną lekcją;
- Powtarzając lekcje w domu, możesz chodzić po pokoju,
- Jeśli to możliwe - konstruuj przestrzenne modele, wykonuj doświadczenia angażujące ruchowo (wycinanki i lepienie z plasteliny czy modelowanie wcale nie jest głupim pomysłem w twoim przypadku);
- Chodź lub skacz po dywanie w taki sposób, aby twoje kroki nakreśliły wyimaginowaną linię wzoru chemicznego, datę, słowo do zapamiętania, kształt państwa czy mapę szlaku handlowego, itp.

Kinestetycy szczególnie dużo korzystają z wycieczek (do muzeum, na wystawę, do fabryki czy laboratorium, itd.) oraz innych zajęć przeprowadzanych w terenie (ankiety, wywiady, projekty badawcze, itp.)

Wiele innych niestandardowych strategii uczenia znajdziesz w książce pt. Sukces w szkole (M. Łukasiewicz)